

## REGARDER MA VIE A LA LUMIERE DE LA PAROLE DE DIEU

*Extraits des textes des dimanches de l'Avent (année B)*

« Consolez, consolez mon peuple, - dit votre Dieu - parlez au cœur de Jérusalem. Proclamez que son service est accompli, ... » (Isaïe 40,1)

« Le Seigneur ne tarde pas à tenir sa promesse, alors que certains prétendent qu'il a du retard. Au contraire, il prend patience envers vous, car il ne veut pas en laisser quelques-uns se perdre, mais il veut que tous parviennent à la conversion » 2P 3, 9-10

« Comme la terre fait éclore son germe, et le jardin, germer ses semences, le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange devant toutes les nations »  
Isaïe 61,11

« Frères, soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. N'éteignez pas l'Esprit ne méprisez pas les prophéties, mais discernen la valeur de toute chose. » 1Th 1,6-8

« Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière » Jn1,6- 8

« Le Seigneur t'annonce qu'il te fera lui-même une maison. Quand tes jours seront accomplis et que tu reposeras auprès de tes pères, je te susciterai dans ta descendance un successeur, qui naîtra de toi et je rendrai stable sa royauté. » 2Sa7

« Sois sans crainte Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils, tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut... et son règne n'aura pas de fin. » Lc 1,26-38

## ENTRER DANS LA DEMARCHE

*Pour vous guider dans cet acte de mémoire, animé par l'amour du Seigneur et non par une introspection attristée ou un désir d'autojustification, voici quelques axes :*

### ○ Relation à Dieu

Lecture de la Parole de Dieu  
Prière personnelle  
Approfondissement de ma foi  
Participation à la messe dominicale  
Confiance en Dieu

### ○ Relation avec les autres

Amis, collègues d'études ou de travail.  
Conjoint, enfants famille, frères et sœurs.  
Respect, vérité, patience, persévérance, honnêteté générosité.  
Sens du service. Usage de la parole. Respect de la création.

### ○ Relation vis-à-vis de moi-même

Vérité  
Chasteté, respect de mon corps, repos.  
Usage de l'argent, des loisirs.

*Peut-être vous dites-vous :*

« **Je retombe toujours dans les mêmes fautes...** » et vous en déduisez peut-être : à quoi bon me confesser dans ces conditions ? Le rôle du sacrement de pénitence n'est pas de nous empêcher de pécher, mais de confier à Jésus-Christ notre conversion, généralement lente et laborieuse. Dès lors que vous voulez loyalement progresser, le sacrement de pénitence est pour vous. Si votre bonne volonté semble porter peu de fruits, si vous vous impatientez, Dieu ne s'impatiente pas et marche à votre pas. Le vrai progrès est dans la confiance en Dieu, dans la foi, pas dans les résultats que vous voudriez peut-être plus immédiatement visibles.

« **Il y a si longtemps que je ne me suis pas confessé... je ne sais pas comment m'y prendre, je ne saurai pas quoi dire... et que va dire le confesseur ?** »

Ne vous inquiétez pas, il a l'habitude ! Il vous aidera autant que vous le voudrez à vous y préparer. Si vous éprouviez un obstacle psychologique insurmontable à cette démarche, n'hésitez pas à lui dire simplement.

## DEROULEMENT DU SACREMENT

- Signe de croix
- Père, bénissez-moi, parce que j'ai péché.
- Vous pouvez vous présenter brièvement (état de vie, activité professionnelle ou non...) Si vous ne savez pas vous confesser dites-le simplement au prêtre qui vous accompagnera.
- Suit la confession :
  - o Vous pouvez dire la parole de Dieu qui vous éclaire
  - o rendre grâce pour ce qui va bien dans votre vie, ce qui vous donne de la joie
  - o demander pardon pour vos fautes
- Le prêtre vous donne quelques indications et vous propose un signe de conversion. Vous pouvez aussi l'interroger.
- Vous exprimez votre contrition en disant une de ces prières ou une autre semblable :

**Mon Dieu, j'ai péché contre mes frères et contre toi.  
Mais près de toi se trouve le pardon.  
Accueille mon repentir,  
Et donne-moi la force de vivre selon ton amour.**

Ou bien

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé  
car vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce de ne  
plus vous offenser et de faire pénitence.**

- Le prêtre vous donne l'absolution

*Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la Résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous accorde le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.*

- et vous invite à l'action de grâce.

*Allez dans la paix du Christ*



## GUIDE POUR PREPARER LA RECONCILIATION

A l'accueil du prêtre aux horaires habituels et plus spécialement :

**le samedi 16 décembre** de 17h30 à 18h30 et  
**le dimanche 17 décembre** de 9h à 9h30, de 10h30 à 11h, de 12h à 12h30 ; lors de la louange de 15h à 17h et le soir de 18h à 18h30 et de 19h30 à 20h.

« VIENS SEIGNEUR JESUS ! »



Notre vie spirituelle consiste dans la venue du Seigneur. Il est venu, il vient aujourd'hui, il reviendra ! Comment ne pas passer à côté de cette rencontre ? Comment la désirer ? lui faire de la place ? Au cœur de l'hiver et de la nuit, de cette « troisième guerre mondiale en morceaux » comme dit le pape François : de ces conflits qui s'embrasent comme des incendies et de l'incertitude que nous traversons, nous recherchons, dans notre démarche de réconciliation, la lumière de l'Incarnation, la paix de Jésus Sauveur par la prière, l'écoute renouvelée de la Parole de Dieu et par la foi en sa Promesse.

Comment est-ce que je m'ouvre à la venue du Seigneur, prince de la paix ? Comment est-ce que je me laisse humblement désarmer ? Comment laisser la dureté de nos cœurs fondre auprès de la Parole de Dieu qui se fait proche ? Nous préparons nos maisons, nos crèches pour fêter la nativité de Jésus, comment sera-t-il présent en nos cœurs ?

Faisons de notre démarche une dynamique commune ! Commençons à cultiver la paix par la miséricorde en acte et l'apprentissage de la bienveillance dans nos relations quotidiennes !

Vivre la démarche de la réconciliation, c'est l'action par excellence ! Préparer la route, c'est laisser Dieu me visiter et m'ouvrir à son amour !

Père Augustin DENECK