

DÉROULEMENT DU SACREMENT

- *Signe de croix*
- **Père, bénissez-moi, parce que j'ai péché.**
- *Vous pouvez vous présenter brièvement (état de vie, activité professionnelle ou non...) Si vous ne savez pas vous confesser dites-le simplement au prêtre qui vous accompagnera.*
- *Suit la confession :*
 - Vous pouvez dire la parole de Dieu qui vous éclaire
 - Rendre grâce pour ce qui va bien dans votre vie, ce qui vous donne de la joie
 - Demander pardon pour vos fautes
- *Le prêtre vous donne quelques indications et vous propose un signe de conversion. Vous pouvez aussi l'interroger.*
- *Vous exprimez votre contrition en disant une de ces prières ou une autre semblable :*

**Mon Dieu, j'ai péché contre mes frères et contre toi.
Mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir,
Et donne-moi la force de vivre selon ton amour.**

Ou bien

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé
car vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.**

- *Le prêtre vous donne l'absolution*

Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la Résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous accorde le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.

- *et vous invite à l'action de grâce.*



GUIDE POUR LA CONFESSION

(voir feuille paroissiale pour les horaires)

**Pourquoi se confesser avant Pâques ?
...Libérez la joie de Pâques !**

L'Eglise catholique recommande de se confesser au moins une fois par an avant Pâques. Mais pourquoi ?

Dire sa foi en un Dieu Aimant

Confesser veut dire : poser un acte de foi. C'est bien la lumière de l'amour infini de Dieu qui nous donne de percevoir nos fautes dans cet amour miséricordieux qui nous relève et nous apprend à aimer et à nous laisser aimer. Dieu a voulu se servir de médiations : il est passé par son Fils Jésus Christ, unique médiateur, qui a voulu continuer son action par des hommes pécheurs, les prêtres, qui partagent un don plus grand qu'eux-mêmes : la miséricorde de Dieu, le pardon (dont ils sont aussi les bénéficiaires).

Se confesser, c'est avant tout se savoir accueilli avec bienveillance par le Christ, médecin des âmes. Il connaît nos cœurs et son Eglise est le lieu où déposer nos fardeaux et pour recevoir le baume sur les plaies de nos âmes. Il a transmis ce don le soir de Pâques en soufflant sur ses apôtres : « *Recevez l'Esprit Saint ! Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis. Ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus* ». Jn 20,22_23

A la fin du carême, en accompagnant les catéchumènes c'est aussi, pour les baptisés de longue date, être renouvelés dans la Pâque du Christ, dans la communion de l'Eglise comme corps vivant qui accueille de nouveaux membres et est régénéré.

Dans la veillée et le jour de Pâques, nous allons redire notre foi. Le faire avec un cœur purifié nous entraîne dans les pas du Ressuscité et dans le témoignage de son amour transformant dans notre quotidien.

Nous pensons souvent à notre lien à Dieu mais le lien à nos frères et sœurs est le lieu de vérité pour ne pas être des menteurs.

Le Seigneur ne dit-il pas : « *c'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres que l'on vous reconnaitra comme mes disciples* » ?

Ce guide peut vous aider à préparer votre confession.

N'ayons pas peur de libérer la joie de Pâques dans la grâce du pardon reçue et donnée !

Notre monde si blessé a besoin de puiser auprès du Christ :

L' amour qui pardonne,
L' amour qui recrée et fait toute chose nouvelle !

Père Augustin Deneck

REGARDER MA VIE À LA LUMIÈRE DE LA PAROLE DE DIEU AVEC ST PAUL

Lettre de saint Paul Apôtre aux Ephésiens (Ep 5, 8-14)

08 Autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière -

09 or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité -

10 et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur.

11 Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres, elles ne produisent rien de bon ; démasquez-les plutôt.

12 Ce que ces gens-là font en cachette, on a honte même d'en parler.

13 Mais tout ce qui est démasqué est rendu manifeste par la lumière,

14 et tout ce qui devient manifeste est lumière. C'est pourquoi l'on dit : Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.

Lettre de saint Paul Apôtre aux Romains (Rm 6, 3-11)

03 Ne le savez-vous pas ? Nous tous qui par le baptême avons été unis au Christ Jésus, c'est à sa mort que nous avons été unis par le baptême.

04 Si donc, par le baptême qui nous unit à sa mort, nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi, comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts.

05 Car, si nous avons été unis à lui par une mort qui ressemble à la sienne, nous le serons aussi par une résurrection qui ressemblera à la sienne.

06 Nous le savons : l'homme ancien qui est en nous a été fixé à la croix avec lui pour que le corps du péché soit réduit à rien, et qu'ainsi nous ne soyons plus esclaves du péché.

07 Car celui qui est mort est affranchi du péché.

08 Et si nous sommes passés par la mort avec le Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui.

09 Nous le savons en effet : ressuscité d'entre les morts, le Christ ne meurt plus ; la mort n'a plus de pouvoir sur lui.

10 Car lui qui est mort, c'est au péché qu'il est mort une fois pour toutes ; lui qui est vivant, c'est pour Dieu qu'il est vivant.

11 De même, vous aussi, pensez que vous êtes morts au péché, mais vivants pour Dieu en Jésus Christ.

ENTRER DANS LA DÉMARCHE

Vivre ce sacrement, c'est être accueilli par un Père qui nous aime et est heureux de nous voir revenir vers Lui. Avant les fêtes de Pâques, c'est chercher à être renouvelé dans la grâce de mon baptême. Dans cette lumière et cette confiance, je peux regarder ma vie :

Relation à Dieu

Lecture de la Parole de Dieu

Prière personnelle

Approfondissement de ma foi

Participation à la messe dominicale

Confiance en Dieu

Relation avec les autres

Mes amis, mes collègues d'études ou de travail.

Mon conjoint, mes enfants, ma famille, mes frères et sœurs.

Respect, vérité, patience, persévérance, honnêteté, générosité.

Respect de la création.

Sens du service. Usage de la parole.

Justice sociale. Attention au bien commun et aux pauvres

Relation vis-à-vis de moi-même

Vérité

Chasteté, respect de mon corps, repos.

Usage de l'argent, de la télévision, des écrans, de la boisson...

Peut-être vous dites-vous :

« **Je retombe toujours dans les mêmes fautes...** » et vous en déduisez peut-être : à quoi bon me confesser dans ces conditions ? Le rôle du sacrement de pénitence n'est pas de nous empêcher de pécher, mais de confier à Jésus-Christ notre conversion, généralement lente et laborieuse. Dès lors que vous voulez loyalement progresser, le sacrement de pénitence est pour vous. Si votre bonne volonté semble porter peu de fruits, si vous vous impatientez, Dieu ne s'impatiente pas et marche à votre pas. Le vrai progrès est dans la confiance en Dieu, dans la foi, pas dans les résultats que vous voudriez peut-être plus immédiatement visibles.

« **Il y a si longtemps que je ne me suis pas confessé... je ne sais pas comment m'y prendre, je ne saurai pas quoi dire... et que va dire le confesseur ?** »

Ne vous inquiétez pas, il a l'habitude ! Il vous aidera autant que vous le voudrez à vous y préparer. Si vous éprouviez un obstacle psychologique insurmontable à cette démarche, n'hésitez pas à lui dire simplement.