

## REGARDER MA VIE A LA LUMIERE DE LA PAROLE DE DIEU

*Extraits des textes des dimanches de l'Avent (année A)*

« L'heure est déjà venue de sortir de votre sommeil. La nuit est bientôt finie, le jour est tout proche. Rejetons les œuvres des ténèbres, revêtions-nous des armes de la lumière. Revêtez-vous du Seigneur Jésus Christ. » Rm 13,11...

« Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient. Tenez-vous donc prêts, vous aussi ! » Mt 24,42,44

« Que le Dieu de la persévérence et du réconfort vous donne d'être d'accord les uns avec les autres selon le Christ Jésus.... Accueillez-vous donc les uns les autres, comme le Christ vous a accueillis. » Rm 15,5,7

« Jean le Baptiste proclamait dans le désert de Judée : "Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche." » Mt 3,1-2

« Prenez patience, vous aussi, et tenez ferme car la venue du Seigneur est proche. Frères, ne gémissez pas les uns contre les autres, ainsi vous ne serez pas jugés. » Jq 5,8-9

« Jésus leur dit : "Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez : Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui pour qui je ne suis pas une occasion de chute !" » Mt 11,4-6

« À vous qui êtes appelés à être saints, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ. » Rm 1,7

« Marie enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Mt 1,21

## ENTRER DANS LA DEMARCHE

*Pour vous guider dans cet acte de mémoire, animé par l'amour du Seigneur et non par une introspection attristée ou un désir d'autojustification, voici quelques axes :*

- **Relation à Dieu**

Lecture de la Parole de Dieu

Prière personnelle

Approfondissement de ma foi

Formations sur l'enseignement de l'Eglise

Participation à la messe dominicale

Confiance en Dieu

- **Relation avec les autres**

Amis, collègues d'études ou de travail.

Conjoint, enfants famille, frères et sœurs.

Respect, vérité, patience, persévérence, honnêteté générosité.

Sens du service. Usage de la parole. Respect de la création.

- **Relation vis-à-vis de moi-même**

Vérité - Pureté - Pauvreté

Chasteté, respect de mon corps, repos.

Usage de l'argent, des loisirs, des écrans, des réseaux.

*Peut-être vous dites-vous :*

**« Je retombe toujours dans les mêmes fautes... »** et vous en déduisez peut-être : à quoi bon me confesser dans ces conditions ? Le rôle du sacrement de pénitence n'est pas de nous empêcher de pécher, mais de confier à Jésus-Christ notre conversion, généralement lente et laborieuse. Dès lors que vous voulez loyalement progresser, le sacrement de pénitence est pour vous. Si votre bonne volonté semble porter peu de fruits, si vous vous impatientez, Dieu ne s'impatiente pas et marche à votre pas. Le vrai progrès est dans la confiance en Dieu, dans la foi, pas dans les résultats que vous voudriez peut-être plus immédiatement visibles.

**« Il y a si longtemps que je ne me suis pas confessé... je ne sais pas comment m'y prendre, je ne saurai pas quoi dire... et que va dire le confesseur ? »**

Ne vous inquiétez pas, il a l'habitude ! Il vous aidera autant que vous le voudrez à vous y préparer. Si vous éprouvez un obstacle psychologique insurmontable à cette démarche, n'hésitez pas à lui dire simplement.

## DÉROULEMENT DU SACREMENT

- Signe de croix
- Père, bénissez-moi, parce que j'ai péché.
- Vous pouvez vous présenter brièvement (état de vie, activité professionnelle ou non...) Si vous ne savez pas vous confesser dites-le simplement au prêtre qui vous accompagnera.
- Suit la confession :
  - o Vous pouvez dire la parole de Dieu qui vous éclaire
  - o rendre grâce pour ce qui va bien dans votre vie, ce qui vous donne de la joie
  - o demander pardon pour vos fautes
- Le prêtre vous donne quelques indications et vous propose un signe de conversion. Vous pouvez aussi l'interroger.
- Vous exprimez votre contrition en disant une de ces prières ou une autre semblable :

**Mon Dieu, j'ai péché contre mes frères et contre toi.**

**Mais près de toi se trouve le pardon.**

**Accueille mon repentir,**

**Et donne-moi la force de vivre selon ton amour.**

Ou bien

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé  
car vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.**

**Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce  
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.**

- Le prêtre vous donne l'absolution

*Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la Résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous accorde le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.*

- et vous invite à l'action de grâce.

*Allez dans la paix du Christ*



## GUIDE POUR PRÉPARER LA RECONCILIATION

A l'accueil du prêtre aux horaires habituels et plus spécialement :

**le samedi 13 décembre** de 18h à 18h30  
et de 19h30 à 20h30

**le dimanche 14 décembre** de 10h30 à 11h,  
de 12h à 13h, de 16h30 à 18h30 et  
le soir de 19h30 à 20h30.

**« RELEVE-TOI »**



Le temps de l'Avent se présente comme un temps de joyeuse attente où, comme Marie, nous voulons faire davantage de place au Messie, au Sauveur, à Celui qui vient nous visiter. Au cœur de l'hiver et de la nuit, de la fatigue, de la tension, de la lassitude et de l'incertitude que nous traversons. Au milieu de nos chutes, recherchons, dans notre démarche de réconciliation, la lumière de l'Incarnation, la paix du Sauveur par la prière, l'écoute renouvelée de la Parole de Dieu et par la foi en Sa Promesse.

L'encouragement du pape lors de son voyage au Liban, « Liban, relève-toi ! », reprend la parole que Jésus nous adresse collectivement mais aussi personnellement. Mettons notre prénom dans cet appel en vivant cette démarche en nous portant les uns les autres dans la miséricorde à l'opposé de la dureté des cœurs, visible dans l'actualité. Posons ce bel acte de foi : Jésus vient éclairer nos obscurités, vient nous désarmer pour changer nos armes de guerre en outils pour cultiver la paix, la miséricorde et la bonté dans les cœurs !

Prenons ce chemin de réconciliation pour entendre Jésus nous dire « Relève-toi, je viens te visiter ».

Père Augustin DENECK