

GUIDE POUR LA CONFESSION

(voir feuille paroissiale pour les horaires)

ENTRER DANS LA DEMARCHE

Vivre ce sacrement, c'est être accueilli par un Père qui nous aime et est heureux de nous voir revenir vers Lui. Avant les fêtes de Pâques, c'est chercher à être renouvelé dans la grâce de mon baptême. Dans cette lumière et cette confiance, je peux regarder ma vie :

Relation à Dieu

Lecture de la Parole de Dieu
Prière personnelle
Approfondissement de ma foi
Participation à la messe dominicale
Confiance en Dieu

Relation avec les autres

Mes amis, mes collègues d'études ou de travail.
Mon conjoint, mes enfants, ma famille, mes frères et sœurs.
Respect, vérité, patience, persévérance, honnêteté, générosité.
Sens du service. Usage de la parole. Respect de la création.

Relation vis-à-vis de moi-même

Vérité
Chasteté, respect de mon corps, repos.
Usage de l'argent, de la télévision, des écrans, de la boisson...

Peut-être vous dites-vous :

« **Je retombe toujours dans les mêmes fautes...** » et vous en déduisez peut-être : à quoi bon me confesser dans ces conditions ? Le rôle du sacrement de pénitence n'est pas de nous empêcher de pécher, mais de confier à Jésus-Christ notre conversion, généralement lente et laborieuse. Dès lors que vous voulez loyalement progresser, le sacrement de pénitence est pour vous. Si votre bonne volonté semble porter peu de fruits, si vous vous impatientez, Dieu ne s'impatiente pas et marche à votre pas. Le vrai progrès est dans la confiance en Dieu, dans la foi, pas dans les résultats que vous voudriez peut-être plus immédiatement visibles.

« **Il y a si longtemps que je ne me suis pas confessé... je ne sais pas comment m'y prendre, je ne saurai pas quoi dire... et que va dire le confesseur ?** »

Ne vous inquiétez pas, il a l'habitude ! Il vous aidera autant que vous le voudrez à vous y préparer. Si vous éprouviez un obstacle psychologique insurmontable à cette démarche, n'hésitez pas à lui dire simplement.

DEROULEMENT DU SACREMENT

- *Signe de croix*

- **Père, bénissez-moi, parce que j'ai péché.**

- *Vous pouvez vous présenter brièvement (état de vie, activité professionnelle ou non...) Si vous ne savez pas vous confesser dites-le simplement au prêtre qui vous accompagnera.*

- *Suit la confession :*

- Vous pouvez dire la parole de Dieu qui vous éclaire
- rendre grâce pour ce qui va bien dans votre vie, ce qui vous donne de la joie
- demander pardon pour vos fautes

- *Le prêtre vous donne quelques indications et vous propose un signe de conversion. Vous pouvez aussi l'interroger.*

- *Vous exprimez votre contrition en disant une de ces prières ou une autre semblable :*

**Mon Dieu, j'ai péché contre mes frères et contre toi.
Mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir,
Et donne-moi la force de vivre selon ton amour.**

Ou bien

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé
car vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce de ne
plus vous offenser et de faire pénitence.**

- *Le prêtre vous donne l'absolution*

Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la Résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous accorde le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.

- *et vous invite à l'action de grâce.*